
Curriculum Vitae

Személyes adatok

Név: Tóth Krisztina

Születési hely, idő: Szolnok, 1971. 03. 26.

Tartózkodási hely: 5000 Szolnok, Botár Imre u. 6.

E-mail cím: kriszta0326@gmail.com

Telefonszám: 0630/ 8231005

Iskolai végzettség

2004–2007: **Mentálhigiénés szakember**
Károli Gáspár Református Egyetem

1993–1997: **Hitoktató**
Adventista Teológiai Főiskola

Szakmai tapasztalatok

2022. szeptember – 2022 november

Önkéntes munka az Afrikáért Alapítványnál

Munkakör: az alapítványnál felmerülő szükségletek szerint

Ellátott feladatok: adminisztráció, fordítás, reptéri fogadás...

2022. szeptember

Szervezési feladatok ellátása a budapesti Magyar-Afrika héten

Munkakör: az érkező frankofon diplomáciai és gazdasági delegáció fogadása és kísérete

Ellátott feladatok: tolmácsolás, programszervezés, a konferencián résztvevőknek való segítségnyújtás.

2022. április – 2022. augusztus

Franciaországi tartózkodás

Munkakör: nem szakmai munkakör

A francia családomnál való tartózkodás.

2007. április – 2022. március

Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása, Humánszolgáltató Központ, Drogkonzultációs és Információs Központ

Munkakör: terápiás munkatárs

Ellátott feladatok: egyéni és csoportos esetkezelés, mentális tanácsadás, szenvedélybetegek és hozzátartozóiknak ellátása, adminisztratív feladatokban való részvétel, az intézmény szakmai partnereivel és a kistérségi társulásban résztvevő településekkel való kapcsolattartás (a hozzám tartozó települések jelzőrendszeri értekezletein való aktív részvétel), specifikus csoportok vezetése (diákok, szülők, pedagógusok, alkohol-, kábítószerfüggők), prevenció foglalkozások tartása diákok számára, megkereső tevékenység magas kockázatú kliensek/csoportok körében, utcai szociálismunka.

Projektek, szakmai programok

2018. október – 2021. november

**EFOP 3.11.1-17-2017-00023 „Szülő-Suliba” Hívogató – Tegyük együtt
gyermekünkért a Szolnoki Tankerületi Központ köznevelési intézményeiben**

Munkakör: Szociális munkatárs

Ellátott feladatok: mentálhigiénés, drogprevenció és egészségnevelési foglalkozások tartása, pedagógusok, szülők és diákok számára.

2015. augusztus - szeptember

Komplex humán szolgáltatás hozzáférés biztosítása Szolnokon projekt

Ellátott feladatok: egészségfejlesztési, felvilágosító programok szervezése és tartása települési lakókörnyezetben élő hátrányos helyzetű roma családoknak, személyeknek.

2014. április

Szociális szakemberek képzése

Ellátott feladatok: Egyhetes képzés szociális szakemberek részére a Rogersi technika,- mint kliensközpontú segítőbeszélgetés megismeréséről, elsajátításáról.

2013. május - június

Szolnok Volán Zrt.

Ellátott feladatok: Az intézmény dolgozói számára szenvedélybetegségről – elsősorban a problémás illetve függő alkoholfogyasztásról- interaktív előadások, beszélgetések.

2012. október - október

Szolnoki Kolozsvári úti Óvoda

Ellátott feladatok: Kiegészítő 3 napos tréning tartása az intézmény alkalmazottai számára.

2007. szeptember – 2016. március

Szolnoki Büntetés – Végrehajtási Intézet – „Kapu Önmagamra” projekt

Ellátott feladatok: A fogvatartottak részére, az intézmény pszichológusával közösen, az önismerettel, szerhasználat, pszichoedukációval kapcsolatos csoportok tartása. A foglalkozás elnyerte a Jó gyakorlatok címet.

Egyéb készségek, kompetenciák

- Kiváló problémalátás és problémamegoldó készség
- Szakmai kompetenciák sokéves gyakorlata
- Magas szintű kommunikációs készség
- Empátia, és segítőkészség
- Megbízhatóság, precizitás
- Nyitottság, rugalmasság, tolerancia
- „B” kategóriás jogosítvány
- Francia nyelv társalgási szintű ismerete
- Számítógépes ismeretek (Microsoft Office alkalmazások stb.)

Szolnok, 2022. december 22.

Tóth László

Szakmai program

az intézmény vezetésére és fejlesztésére

Amikor szenvedélybetegségről beszélünk, akkor a fogalom által is jól értelmezhetően az érintett személy beteg. Vagyis nem egy választott, tudatosan kialakított magatartásformáról van szó, hanem betegségről. Ennek kialakulásában több hajlamosító tényező szerepelhet, mint például szenvedélybeteg családi minta (kémiai vagy viselkedési függőség), diszfunkcionális családmóde, vagy genetika.

Sajnos ez az állapot együtt jár egy rejtőzködő magatartással, elkerüléssel, ezért nagyon nehéz tudomást szerezni a valós problémáról és elérni a szenvedélybeteg személyt. Szintén nehézség, hogy az esetek többségében nem alakul ki betegségtudat, így gyakran fordul elő, hogy nem érzik indokoltnak a segítségkérést sem, ezért számos szenvedélybeteg ellátatlan. Ezeket figyelembe véve a szenvedélybeteg személyek leggyakrabban a saját lakókörnyezetükben érhetőek el. Néhány esetben egy-egy hozzátartozó, akin nagy a szenvedés nyomás jelzi a probléma meglétét és segítséget kér.

Mindezek fontossá teszik a megfelelően működő jelzőrendszert egy adott településen, ami nagyobb rálátást enged egy személy, vagy egy család életére, így könnyebbé válik a segítő szándékú beavatkozás lehetősége.

Javasolom az érintett szakemberek (családsegítés, nevelési-oktatási intézmények, védőnői szolgálat, gyermekorvos, háziorvos, rendőr/körzeti megbízott, szenvedélybeteg ellátás), legalább negyed évente történő értekezleten való részvételét, ahol a felmerülő problémákról jelzést tesznek és a közösen kidolgozott program szerint mindenki a maga szakterületén segítséget nyújt az érintett személynek, családnak.

A jelzőrendszeri értekezlet különösen fontos a szenvedélybeteg ellátó rendszer számára, mert így tudnak valós információhoz, jelzéshez jutni egy ellátatlan szenvedélybetegéről, illetve egy-egy családról.

Nem önmagában válik valaki szenvedélybeteggé, hanem egy környezetben, vagyis tűnethordozója egy diszfunkcionálisan működő rendszernek, leginkább családi rendszernek. Éppen ezért nem elegendő önmagában az érintett személynek az elérése és megsegítése, az ellátórendszerbe való juttatása, hanem a hozzátartozóit is és az egész (családi)rendszert fontos bevonni a felépülés folyamatába.

Ennek megvalósításához az egyéni esetkezeléseken kívül javasolom hozzátartozói csoportfoglalkozások megtartását, ahol hatékony segítséget kaphatnak magáról a betegről és annak kezelési módjáról az érintettek hozzátartozói.

Következő lépés az önszorgító csoportok megszervezése, ami nagyon magas hatékonysággal szokott működni, mivel hasonló problémával és élethelyzettel küzdő emberek tudnak egymás mellé állni empátiával, segítő szándékkal, előmozdítva ezzel saját gyógyulásukat is.

Fontos feladat a szenvedélybetegek megfelelő szociális-illetve egészségügyi rendszerbe való bejuttatásuk az adott problémáiktól függően. Ehhez javaslom a különböző szociális- illetve egészségügyi intézményekkel való szoros kapcsolattartást és együttműködést. (Háziorvosok, szakorvosok, kórházak és rehabilitációs intézmények)

Kiemelten fontos a háziorvosok szerepe, akik elsőként találkoznak a beteggel, így szükség esetén delegálni tudják őt a szenvedélybeteg ellátásba, ahol szakmai segítséget kapnak a továbbiakban. A kórházakba és rehabilitációs intézményekbe való bejutás elősegítése szintén hangsúlyos a megfelelő egészségügyi ellátás biztosítása érdekében. Ezt azért kiemelt jelentőségű, mert az alkohol megvonásba bele lehet halni. Függők esetében intézményi ellátást igényel, nem kivitelezhető saját környezetben.

Az első és legfontosabb feladat a szenvedélybetegség kialakulásának elkerülése. Ennek megvalósítása érdekében komoly prevenciók feladatokat kell végezni különböző színtereken, ezek közül a legfontosabb a család és az iskola.

Javaslom a családok elérését programokkal, interaktív beszélgetésekkel- őket érintő témákban, családi rendezvényekkel, elsősorban igényfelmérés szerint.

Továbbá az iskolákban való prevenciók foglalkozások tartását megfelelő szakemberek vezetésével. Az interaktív beszélgetések a fiatalokat érintő témákban osztályfőnöki órák keretein belül történnek. (mint pl.: barátság, szerepek, kapcsolatok, szerelem, család...)

Célkitűzés természetesen az ártalomcsökkentés is, ahol a már fennálló problémát és annak hatásait, következményeit igyekszünk csökkenteni felvilágosító programokkal, információ átadással egyéni konzultációban, illetve intézményi keretek között.

A hatékony és bizalomra épülő szociális háló megteremtése és fenttartása érdeke mind a közösségnek és az egyénnek is. A jövő tekintetében ez a leghatékonyabb módja egy szenvedélybeteg személy normális életvitelbe és aktív munkába való reintegrálásának.

Tob Keszler

NYILATKOZAT

Alulírott, TÓTH KRISTINA (név)
születési név: TÓTH KRISTINA
születési hely és idő: SZOLNOK, 1971. 03. 26.
anyja születési családi és utóneve: SZÁRAZ GENOVÉVA
lakóhely: 5000 SZOLNOK, BÓRÁK IMRE u. 6. 10./81.
elérhetőség: telefon: 06308231005, e-mail cím: krista0326@gmail.com

jelen nyilatkozat aláírásával hozzájárulok ahhoz, hogy pályázatomat nyílt ülésen tárgyalhatják.

Kijelentem továbbá, hogy ezen hozzájárulásomat önkéntesen, minden külső befolyás nélkül, a megfelelő tájékoztatás és a vonatkozó jogszabályi rendelkezések ismeretében tettem meg.

Kelt: Szolnok (hely) 2022 (év) 12 (hónap) 22 (nap)

Tóth Kristina
.....
(nyilatkozattevő aláírása)

NYILATKOZAT

Alulírott Tóth Krisztina nyilatkozom,
hogy nem állok cselekvőképességet korlátozó, vagy kizáró gondnokság hatálya
alatt, illetőleg cselekvőképességem a Ptk. 17. §-a alapján sem kizárt.

Nem állok a Gyvt. 10.§ szerinti, a Kjt. 20.§(2) bekezdés d)pont, valamint a (2d) -
(2e) bekezdés szerinti kizáró okok hatálya alatt.

Továbbá hozzájárulok, hogy a pályázati eljárás során használják személyes
adataimat.

Személyes adatok:

Születési neve: Tóth Krisztina

TAJ száma: 078 997 404

Adóazonosító jele: 8380692373

Személy igazolvány száma:

Születési helye, ideje: Szolnok 1971. 03-26.

Anyja neve: SZABÓZ GÉNOVÉVA

Lakcíme: 5000 Szolnok, Botár Imre u. 6. 10/81

Dátum: Szolnok, 2022.12.22.

Kelt:

Aláírás: Tóth Krisztina

ADATKEZELÉSI NYILATKOZAT

Alulírott, Tóth Krisztina (név)
születési név: TÓTH KRISZTINA
születési hely és idő: Szolnok 1971. 03. 26.
anyja születési családi és utóneve: SZÁKAZ GENOVÉVA
lakóhely: 5000 Szolnok, Boták Imre u. 6. 10/81.
elérhetőség: telefon: 06308231005, e-mail cím: krista0326@gmail.com

jelen nyilatkozat aláírásával hozzájárulok ahhoz, hogy a pályázati eljárással összefüggésben a pályázati anyagban foglalt személyes adataim kezeléséhez.

Kijelentem továbbá, hogy ezen hozzájárulásomat önkéntesen, minden külső befolyás nélkül, a megfelelő tájékoztatás és a vonatkozó jogszabályi rendelkezések ismeretében tettem meg.

Kelt: Szolnok (hely) 2022 (év) 12 (hónap) 22 (nap)

..... Tóth Krisztina
(nyilatkozattevő aláírása)

Körözési szám: 2007-024/2007
OM azonosító: 834489

A. Tű. 1179/Angol r. sz. - 20680
Patria Nyomda Rt. - (Fsz.: 5-9751)
Latta: OM részről B. L. 2006. II. 22.

OKLEVÉL

Sorszám: PT H 000385 2007-05/2007 szám

Ezt a szakirányú továbbképzésben szerzett oklevelet
Kecskeméti Keresztény Szakiskola számára állítottuk ki,
aki 1974. év március hó 16. napján
Szolnok városban (községben)
Sz. Sz. Sz. megyében Magyar országban
született, és Szentista Teológiai Főiskola
Hittoktató szaka (felsőoktatási
intézményben) szerzett 1997. év március hó 08. napján kelt,
H-254/1997 számon kiállított oklevéllel igazolt főiskolai
szintű végzettsége, hittoktató szakképzettsége
alapján az 2004/2005 tanévtől a(z) 2005/2006 tanévig
Károli Gáspár Református Egyetem
Bölcsészettudományi Kar (felsőoktatási intézmény)

mentálhigiénés

szakirányú szakjában tanulmányokat folytatott.
A Záróvizsga-Bizottság előtt 2007. év 01. hó 08. napján
tett záróvizsga alapján (vagy vizsgának megfelelően)
mentálhigiénés szakember

Szakirányú szakképzettséget szerzett.

Kelt Budapest, 2007. év 01. hó 08. n.

P. H. Dr. Kovács Piroska rektor (dékán, főigazgató, igazgató)

HATÓSÁGI ERKÖLCSI BIZONYÍTVÁNY

BELÜGYMINISZTERIUM



IGAZOLOM, HOGY

TÓTH KRISZTINA

szül. Tóth Krisztina

Szolnok, 1971.03.26.

anya szül. neve: Száraz Genovéva

magyar állampolgár

5000 Szolnok, Botár Imre utca 6.10.em.81. ajtó alatti lakos

a büntügyi nyilvántartási rendszer adatai alapján

BÜNTETLEN ELŐÉLETŰ

NEM ÁLL KÖZÜGYEKTŐL ELTILTÁS HATÁLYA ALATT

NEM ÁLL FOGLALKOZÁSTÓL VAGY TEVEKENYSÉGTŐL ELTILTÁS HATÁLYA ALATT

Budapest, 2022. december 06.



Dr. Korom Rita

Dr. Korom Rita
főosztályvezető

Ervenyes a kiállításától számított 90 nappig. A hatósági erkölcsi bizonyítvány a személyazonosság egyidejű igazolásával használható fel. A hatósági erkölcsi bizonyítvány tartalmát az ellenkező bizonyításig mindenki köteles elfogadni. Jogserlemre hivatkozással az érintett személy közigazgatási pert indíthat a Fővárosi Törvényszéknel. A keresetlevél a bizonyítvány kézhezvételétől számított harminc napon belül a Belügyminisztérium Büntügyi Nyilvántartó Hatóságánál kell előterjeszteni vagy ajánlott küldeményként postára adni. A hatósági erkölcsi bizonyítvány kizárólag a kérelmező által a hatósági erkölcsi bizonyítvány iránti kérelmére megjelölt és igazolni kívánt tények tanúsítására szolgál.

ADATVEDELMI ZÁRADÉK

A hatósági erkölcsi bizonyítványban átadott személyes adatok az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény szerinti különleges (büntügyi személyes) adatokat is tartalmaznak, ezért a felhasználó azokat jogszabályon kívül az adatgyűjtés alapjául szolgáló eljárásban, a büntügyi nyilvántartási rendszerrel, az Európai Unió tagállamainak bíróságai által magyar állampolgárokkal szemben hozott ítéletek nyilvántartásáról, valamint a büntügyi és rendészeti biometrikus adatok nyilvántartásáról szóló 2009. évi XLVII. törvényben meghatározott célból használhatja fel, illetve kezelheti. A hatályos adatvédelmi és adatbiztonsági előírások megsértése esetén (különös tekintettel a jogosulatlan és a célról eltérő adatkezelésre) büntetőjogi, polgári jogi és munkajogi (fegyelmi) felelősség terheli.



084375090



EE2212051264

08437509

403 000 006 025 - 1025039-02 - 2220-377128 - ANY Biztonsági Nyomda Nyrt. - 2022. 06. 08. - 224-006

Illetményszámfejtőhely: MAGYAR ÁLLAMKINCSTÁR HAJDÚ-BIHAR MEGYEI ILLETMÉNYSZÁMFEJTÉSI KÖZPONT
 Ügyintéző kódja és neve: 16/16125 BÁCSMEGI RÓZSA

Közalkalmazotti igazolás

A munkáltató neve: SZOLNOKI KISTÉRSÉG TÖBBCÉLÚ TÁRSULÁSA HUMÁN SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT
 A munkáltató címe: 5000 SZOLNOK, VÁROSMÁJOR ÚT 67/A

Munkavállaló neve: TÓTH KRISZTINA
 Munkavállaló születési neve: TÓTH KRISZTINA
 Anyja neve: SZÁRAZ GENOVÉVA
 TAJ száma: 078997404
 Születési hely és ideje: SZOLNOK, 1971.03.26.
 Lakcíme: 5000 SZOLNOK, BOTÁR IMRE UTCA 6 10 81
 Jogviszony típusa: KÖZALKALMAZOTTI JOGVISZONY
 Jogviszony kezdete - vége: 2014.05.27-2022.03.28
 Munkaköre: TERÁPIÁS MUNKATÁRS
 Megszűnés módja: KÖZÖS MEGEGYEZÉSSSEL

A megszűnés évében munkában nem töltött idő, mely alatt illetményben részesült:

A közalkalmazotti jogviszony fennállása alatt munkában nem töltött idő:

Szabadságvesztés, a szigorított- és javító-nevelő munka: 30 napot meghaladó keresésképtelenséggel járó betegség:
 2021.01.05.-2021.02.28.

Szülési szabadság: 30 napot meghaladó fizetés nélküli szabadság:

Tartozás jogcíme	Jogerős határozat, elrendelő okirat nyilvántartási és hivatkozási száma	Tartozás összege	Havi részlet(Ft) %	Levonás %	Hátralék	Kedvezményezett neve, címe, számlaszáma
------------------	---	---------------------	-----------------------	--------------	----------	---

Fenti jogviszony megszűnésekor munkabérét tartozás nem terheli.

Egyéb tájékoztató

Végkielégítésben nem részesült.
 Emelt összegű végkielégítésben részesült: nem
 Jubileumi jutalmat nem fizették ki.

Figyelemztetés a munkavállaló számára: Ezen igazolás egyik példányát köteles új munkáltatójánál leadni, a másik példányt megőrizni.
 Módosítás jogát fenntartjuk:

Kelt: SZOLNOK 2022.03.25



Ügyintéző aláírása